

108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
2 день. Завтрак													
174	Каша вязкая молочная манная	200	4,52	4,07	35,46	197,0	10,7	7,9	38,6	0,47	0,04	0,00	20,00
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
3 день. Завтрак													
105 4	Каша пшеничная вязкая на молоке	200	2,32	4,90	34,17	205,7 7	100,95	15,62	0,24	1,02	0,0	0,0	20,0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
4 день. Завтрак													
237	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,36	4,05	20,53	234,24 2	174,5	101,56	0,40	0,16	0,0	0,0	20,0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
5 день. Завтрак													
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	3,09	4,07	36,98	197	5,9	21,8	67,0	0,47	0,03	0,00	20,00
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
6 день. Завтрак													
174	Каша вязкая молочная манная	200	4,52	4,07	35,46	197,0	10,7	7,9	38,6	0,47	0,04	0,00	20,00
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													

7 день. Завтрак													
105 4	Каша пшеничная вязкая на молоке	200	2,32	4,90	34,17	205,77	100,95	15,62	0,24	1,02	0,0	0,0	20,0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
8 день. Завтрак													
237	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,36	4,05	20,53	234,24	174,52	101,5 6	0,40	0,16	0,0	0,0	20,0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
9 день. Завтрак													
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	3,09	4,07	36,98	197	5,9	21,8	67,0	0,47	0,03	0,00	20,0 0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
10 день. Завтрак													
174	Каша вязкая молочная манная	200	4,52	4,07	35,46	197,0	10,7	7,9	38,6	0,47	0,04	0,00	20,0 0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
Итого													
Итого за 10 дней													