





108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Обед</b>													
	Суп с фрикадельками на м/к бульоне	265											
69	Картофель отварной	150	1,48	2,58	0,02	103,6 4	14,0	6,05	0,59	2,20	0,08	9,58	0,0
286	Тефтеля в соусе	80/30	11,78	12,91	14,90	223,0	57,8	28,4	141,4	1,27	0,07	1,13	51,0
359	Кисель	200	0,0	0,0	32,08	120,4	9,3	4,84	0,0	0,06	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Итого</b>													
<b>4 день. Завтрак</b>													
237	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,36	4,05	20,53	234,24	174,5 2	101,56	0,40	0,16	0,0	0,0	20,0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Обед</b>													
46	Свежая капуста в нарезке на растительном масле	100	2,13	4,31	5,75	56,58	61,3	16,57	9,1	0,8	0,08	22,7	0,0
54	Суп гороховый на м/к бульоне	250	2,33	8,25	13,57	137,5	50,6	53,23	26,25	1,15	0,13	8,18	0,0
237	Каша гречневая	150	9,28	5,63	47,09	219,69	15,53	250,2	81	5,04	0,34	0,0	0,02
381	Рыба тушеная в томате с овощами	80/30	7,88	4,14	3,74	82,78	35,49	34,14	129,6 1	0,66	0,06	2,36	1,52
349	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,0	28,22	116	19,48	31,94	15,32	0,54	0,0	0,82	0,16
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Итого</b>													
<b>5 день. Завтрак</b>													
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	3,09	4,07	36,98	197	5,9	21,8	67,0	0,47	0,03	0,00	20,0 0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Обед</b>													

58	Суп вермишелевый на м/к бульоне	250	3,86	7,6	14,86	144,66	12,88	47,63	22,25	0,82	7,72	0,0	0,0
406	Плов с курицей	220	17,54	21,88	32,51	387,1	30,8	0,0	0,00	2,6	0,3	1,9	0,0
492	Чай с лимоном	200	0,133	0,005	12,19	46,29	112,55	185,54	99,08	18,42	0,01	3,67	0,01
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Итого</b>													
<b>6 день. Завтрак</b>													
174	Каша вязкая молочная манная	200	4,52	4,07	35,46	197,0	10,7	7,9	38,6	0,47	0,04	0,00	20,00
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Обед</b>													
102	Суп фасолевый на м/к бульоне	250	8,0	4,43	31,83	201,68	30,45	0,0	0,0	2,15	0,2	4,33	0,0
292	Макароны отварные	150	6,25	5,55	40,37	187,61	11,18	0,0	0,0	0,88	0,09	0,0	0,0
381	Котлета в соусе	80/30	12,44	9,24	12,56	183,0	35,0	25,7	133,1	1,2	0,08	0,12	23,0
349	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,0	28,22	116	19,48	31,94	15,32	0,54	0,0	0,82	0,16
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Итого</b>													
<b>7 день. Завтрак</b>													
1054	Каша пшеничная вязкая на молоке	200	2,32	4,90	34,17	205,77	100,95	15,62	0,24	1,02	0,0	0,0	20,0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Обед</b>													
46	Свежая капуста в нарезке на растительном масле	100	2,13	4,31	5,75	56,58	61,3	16,57	9,1	0,8	0,08	22,7	0,0
58	Суп вермишелевый на м/к бульоне	250	3,86	7,6	14,86	144,66	12,88	47,63	22,25	0,82	7,72	0,0	0,0
237	Каша гречневая	150	9,28	5,63	47,09	219,69	15,53	250,2	81	5,04	0,34	0,0	0,02
246	Гуляш из отварной говядины	80	12,55	12,99	4,01	182,25	30,52	24,03	119,2	2,1	0,07	5,07	1,49

376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Итого</b>													
<b>8 день. Завтрак</b>													
237	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,36	4,05	20,53	234,24	174,52	101,56	0,40	0,16	0,0	0,0	20,0
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Обед</b>													
82	Борщ на м/к бульоне	250	1,54	2,24	7,37	73,81	40,48	53,23	26,25	0,92	0,1	6,54	0,0
304	Рис отварной	150	5,82	9,74	50	298,4	93,84	76,81	261,39	2,39	0,39	0,0	0,09
381	Рыба тушеная в томате с овощами	80/30	7,88	4,14	3,74	82,78	35,49	34,14	129,61	0,66	0,06	2,36	1,52
349	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,0	28,22	116	19,48	31,94	15,32	0,54	0,0	0,82	0,16
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Итого</b>													
<b>9 день. Завтрак</b>													
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	3,09	4,07	36,98	197	5,9	21,8	67,0	0,47	0,03	0,00	20,00
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
<b>Обед</b>													
52	Свекла отварная с изюмом	100	1,15	5,35	6,76	79,75	26,96	40,97	20,9	1,01	0,06	3,31	0,0
104	Суп рисовый на м/к бульоне	250											
69	Картофель отварной	150	1,48	2,58	0,02	103,64	14,0	6,05	0,59	2,20	0,08	9,58	0,0
286	Тефтели в соусе	80/30	11,78	12,91	14,90	223,0	57,8	28,4	141,4	1,27	0,07	1,13	51,0
359	Кисель	200	0,0	0,0	32,08	120,4	9,3	4,84	0,0	0,06	0,0	0,0	0,0
108	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,4	53,4	111,5	33	0,0	0,0	4,2	0,32	0,0	0,0
338	Яблоко	200	0,0	0,74	18,13	63,25	18,5	0,0	2,7	1,85	0,0	4,35	0,0
<b>Итого</b>													
<b>10 день. Завтрак</b>													

